



Brustwickel mit Lavendelöl

In welcher Situation

Äussere Anwendung bei Kindern mit Atemwegserkrankungen wie Bronchiolitis/ Bronchitis und trockenem Husten bzw. Reizhusten.

Ausserdem kann diese Anwendung wohltuend sein für Kinder mit Nervosität/ Aufregung (z.B. Schlafstörungen).

Ab welchem Alter

Für Kinder ab 6 Monaten oder auf ärztlichen Rat eventuell schon früher.

Benötigt werden

- Ätherisches Öl aus echtem Lavendel oder ein Fertigprodukt wie z.B. Wala® Lavandula, Oleum aethereum (Konzentration max. 10 %)
- Baumwolltuch: Muss doppellagig um den Brustkorb gewickelt werden (unter den Achseln bis etwas über dem Nabel)
- Kunststoffbeutel
- Wolle (ein Stück Wolle oder ein Wollschal)
- Decke

Anleitung

1. Sorgen Sie für eine ruhige Umgebung.
2. Lassen Sie Ihr Kind vor der Anwendung auf die Toilette gehen oder wechseln Sie seine Windeln.
3. Bevor Sie den Wickel anlegen, stellen Sie sicher, dass die Füsse Ihres Kindes warm sind. Sie können sie zudecken oder aufwärmen mit Hilfe einer Wärmeflasche oder einer Fuss-/Bein-Einreibung mit neutralem Pflanzenöl.
4. Vor der ersten Anwendung geben Sie das Lavendelöl auf das Baumwolltuch (ungefähr 1-2 Esslöffel) und legen es in den Kunststoffbeutel. Sie können den Beutel mit einem Wärmekissen leicht anwärmen, damit sich das Öl auf dem ganzen Stoff verteilt.
5. Bereiten Sie ein Stück Wolle vor, das etwas grösser ist als das Baumwolltuch.
6. Wickeln Sie das mit Lavendelöl angefeuchtete Tuch um den Brustkorb Ihres sitzenden Kindes. Bedecken Sie den Wickel mit der Wolle und ziehen Sie Ihrem Kind einen Body oder ein Unterhemd an zur Fixierung. Eventuell können Sie das Wolltuch mit einem Pflaster befestigen.
7. Legen Sie Ihr Kind anschliessend hin. Anwendungsdauer mindestens 30 Minuten.

Diesen Wickel wenden sie am besten vor dem Schlafengehen an und Sie können ihn die ganze Nacht belassen.

Das Baumwolltuch kann mehrmals verwendet werden, indem Sie vor jeder Anwendung wenn nötig etwas Öl hinzufügen. Die Wolle/den Wollschal können Sie je nach Geruch und Farbe mehrere Wochen verwenden.

Vorsichtsmassnahmen und Beobachtungen

Wenn Sie den Wickel erstmals anlegen, kontrollieren Sie, ob eine Hautreaktion auftritt (Rötung, Ausschlag). Wenn ja, brechen Sie die Anwendung ab. Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie den Wickel ein weiteres Mal anlegen.