



# Äussere Anwendungen mit Bienenwachsfolien von Wachswerk® (Thymian oder Kamille)

## In welcher Situation

Äussere Anwendung bei Kindern mit:

- Atemwegserkrankungen wie Bronchiolitis und Bronchitis und produktivem Husten: Bienenwachsfolien mit Thymian (HustenBrustWickel Thymian 0,5 %®)
- Verdauungsstörungen, Blähungen, Bauchkrämpfe: Bienenwachsfolien mit Kamille (BauchWickel Kamille®)

## Ab welchem Alter

Für Kinder ab 6 Monaten oder auf ärztlichen Rat eventuell schon früher

## Benötigt werden

- Bienenwachsfolien Wachswerk®
- Wolltuch
- Decke
- evtl. Wärmekissen (z.B. Kirschkernkissen) oder Wärmeflasche

## Anleitung

1. Sorgen Sie für eine ruhige Umgebung.
2. Lassen Sie Ihr Kind vor der Anwendung auf die Toilette gehen oder wechseln Sie seine Windeln.
3. Bevor Sie den Wickel anlegen, stellen Sie sicher, dass die Füsse Ihres Kindes warm sind. Sie können sie zudecken oder aufwärmen mit Hilfe einer Wärmeflasche oder einer Fuss-/Bein-Einreibung mit neutralem Pflanzenöl.
4. Legen Sie eine Bienenwachsfolie (oder je nach Grösse des Kindes eine halbe Folie) auf die Brust (Thymian) oder auf den Bauch (Kamille) Ihres Kindes.
5. Bedecken Sie die Wachsfolie mit dem Wolltuch, das ungefähr 0,5 cm bis 1 cm dick und auf jeder Seite ca. 1 cm grösser als die Wachsfolie ist. Weder die Bienenwachsfolie noch das Wolltuch dürfen den Brustkorb oder den Bauch vollständig zirkulär umwickeln.
6. Damit die Auflage nicht verrutscht, ziehen Sie Ihrem Kind einen Body oder ein enges Hemdchen darüber.
7. Bei Kindern ab 6 Jahren kann zusätzlich ein Wärmekissen oder eine nicht zu heisse Wärmeflasche aufgelegt werden.

**Die Anwendung dauert mindestens 30 Minuten, kann aber während des gesamten Mittagsschlafs oder auch die ganze Nacht belassen werden. Die Folien können nur einmal verwendet werden.**

### Vorsichtsmassnahmen und Beobachtungen

Wenn Sie den Wickel erstmals anlegen, kontrollieren Sie, ob eine Hautreaktion auftritt (Rötung, Ausschlag). Wenn ja, brechen Sie die Anwendung ab. Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie den Wickel ein weiteres Mal anlegen.